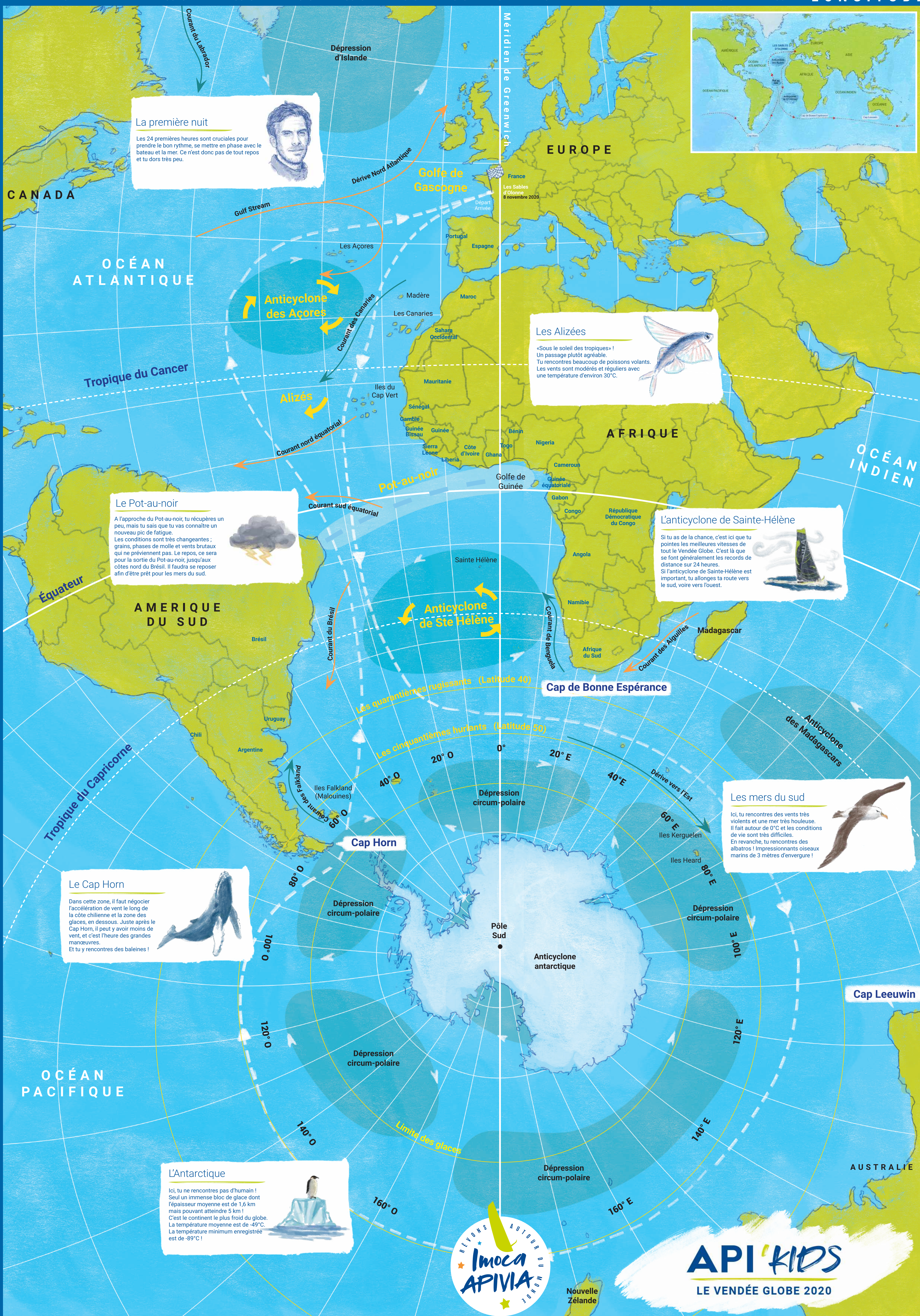




La première nuit

Les 24 premières heures sont cruciales pour prendre le bon rythme, se mettre en phase avec le bateau et la mer. Ce n'est donc pas de tout repos et tu dors très peu.

Les Alizées

«Sous le soleil des tropiques» ! Un passage plutôt agréable. Tu rencontres beaucoup de poissons volants. Les vents sont modérés et réguliers avec une température d'environ 30°C.

Le Pot-au-noir

A l'approche du Pot-au-noir, tu récupères un peu, mais tu sais que tu vas connaître un nouveau pic de fatigue. Les conditions sont très changeantes ; grains, phases de molle et vents brutaux qui ne préviennent pas. Le repos, ce sera pour la sortie du Pot-au-noir, jusqu'aux côtes nord du Brésil. Il faudra se reposer afin d'être prêt pour les mers du sud.

L'anticyclone de Sainte-Hélène

Si tu as de la chance, c'est ici que tu pointes les meilleures vitesses de tout le Vendée Globe. C'est là que se font généralement les records de distance sur 24 heures. Si l'anticyclone de Sainte-Hélène est important, tu allonges ta route vers le sud, voire vers l'ouest.

Les mers du sud

Ici, tu rencontres des vents très violents et une mer très houleuse. Il fait autour de 0°C et les conditions de vie sont très difficiles. En revanche, tu rencontres des albatros ! Impressionnants oiseaux marins de 3 mètres d'envergure !

Le Cap Horn

Dans cette zone, il faut négocier l'accélération de vent le long de la côte chilienne et la zone des glaces, en dessous. Juste après le Cap Horn, il peut y avoir moins de vent, et c'est l'heure des grandes manœuvres. Et tu y rencontres des baleines !

L'Antarctique

Ici, tu ne rencontres pas d'humain ! Seul un immense bloc de glace dont l'épaisseur moyenne est de 1,6 km mais pouvant atteindre 5 km ! C'est le continent le plus froid du globe. La température moyenne est de -49°C. La température minimum enregistrée est de -89°C !

